

Cuidamos de cada cantinho da casa

A Girando Sol tem o compromisso de orientar as pessoas na prevenção e combate a COVID-19.



*Juntos antes,
juntos agora.*

Afinal, todos temos pessoas queridas que dão sentido para a nossa vida.

Nossa família! Por ela faremos de tudo e superaremos esse momento juntos.

Conforme o Ministério da Saúde e a OMS:



O Coronavírus se espalha pelo contato, por isso a importância da prática da higiene frequente, a desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência, como celulares, brinquedos, maçanetas, corrimões, são indispensáveis para a proteção contra o vírus.

Compre água sanitária com concentração de princípio de cloro ativo de 2 a 2,5%.



A ANVISA não recomenda uso de produtos caseiros para prevenção contra o coronavírus. Além da ineficácia, eles podem colocar a sua saúde e a de outras pessoas em risco. Procure produtos regularizados e de qualidade comprovada como os da Girando Sol.

A água sanitária pura tem ph 11,5-13,5 e não adianta utilizá-la pura, pois o que leva a morte do vírus é o “ácido hipocloroso” liberado em forma de gás quando diluído em água. Por isso dilua a água sanitária Girando Sol em uma proporção de 0,05% para desinfecção de superfícies.



**PROTEJA-SE
USANDO
MÁSCARA.**

Como se prevenir do Coronavírus.



1 Utilize 25 ml de água sanitária Girando Sol
(o equivalente um copinho descartável para café)

2 Pegue uma garrafa de plástico
(de preferência uma que não seja transparente)
com capacidade de 1 litro, coloque um pouco
de água e adicione os 25 ml de água sanitária.



3 Complete o volume
da garrafa com água,
tampe e agite para misturar
a água sanitária com a água.



4 Não deixe o frasco
exposto a luz e guarde
em lugar fresco. A solução
deve ser usada brevemente,
pois é instável.

5 Identifique o frasco com uma etiqueta ou escreva com canetinha
"Água Sanitária Diluída". Você vai notar que, nem tem odor característico
forte da água sanitária e por isso é preciso identificar o conteúdo do frasco.



6 Essa solução não é recomendada
(por ser oxidante) quando se tem disponível
para as mãos o álcool 70% ou água e sabão.

 **Cuidamos de cada cantinho da casa.**

+55 51 3716 9400 | Acesse: www.girandosol.com.br

**Girando
sol**

Fortaleça sua proteção, lave bem as mãos.

Dica: Caso não tenha disponibilidade de usar água e sabão ou álcool gel, a água sanitária diluída na proporção de 0,05% pode ser utilizada para a limpeza das mãos.



Detergentes e sabão em barra Girando Sol

Para evitar a proliferação do vírus, o Ministério da Saúde recomenda medidas básicas de higiene, como lavar bem as mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso), lavar embalagens, louças e superfícies com água e sabão, e, de preferência, utilizar toalhas de papel para secá-las.



Dica:

Nesse momento em que fica difícil encontrar álcool gel no mercado, o doutor em Ciências Jorge Macedo, especialista em desinfecção, faz o alerta que se diluirmos um pouco mais a água sanitária, na proporção de 0,05% na água, podemos também utilizar nas mãos “nesse caso, claro, a frequência de uso tem de ser menor para evitar qualquer tipo de excessos”.



**DURAÇÃO DE TODO
O PROCEDIMENTO:
20 a 30 seg.**

Como higienizar as mãos com sabão?

O Coronavírus não é visível aos olhos, por isso o ideal é lavar as mãos com água e sabão, de preferência a cada duas horas. Utilize álcool somente quando não tiver água e sabão.



Molhe as mãos com água.



Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



Esfregue a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa.



Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



Lave os punhos com movimentos circulares.



Esfregar o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa.



Fricção as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimentos circular e vice-versa.



Enxague as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



Utilize o papel toalha para fechar a torneira se esta for de comando manual.



Agora as suas mãos estão seguras.

FONTES:

- OMS
- ANVISA
- MINISTÉRIO DA SAÚDE
- MACEDO, J. A. B. Desinfecção & Esterilização Química. Belo Horizonte: CRQ-MG. 737p. 2009. MACEDO, J. A. B. Águas & Águas. 4a. Edição. Belo Horizonte: CRQ-MG. 944p. 2016.
- MACEDO, J. A. B. Piscina – Água & Tratamento & Química. 2a. Edição. Belo Horizonte: CRQ-MG. 775p. 2019.
- MELLO, C. A. Avaliação da eficiência de sanificantes químicos em condições de uso simulado sobre psicrotróficos acidificantes. 62p. Viçosa. Dissertação (Mestrado em Ciência e Tecnologia de Alimentos)- Universidade Federal de Viçosa. 1997.



 **Cuidamos de cada cantinho da casa.**

+55 51 3716 9400 | Acesse: www.girandosol.com.br

Girando
SOL